

# Gedragstijlen het model

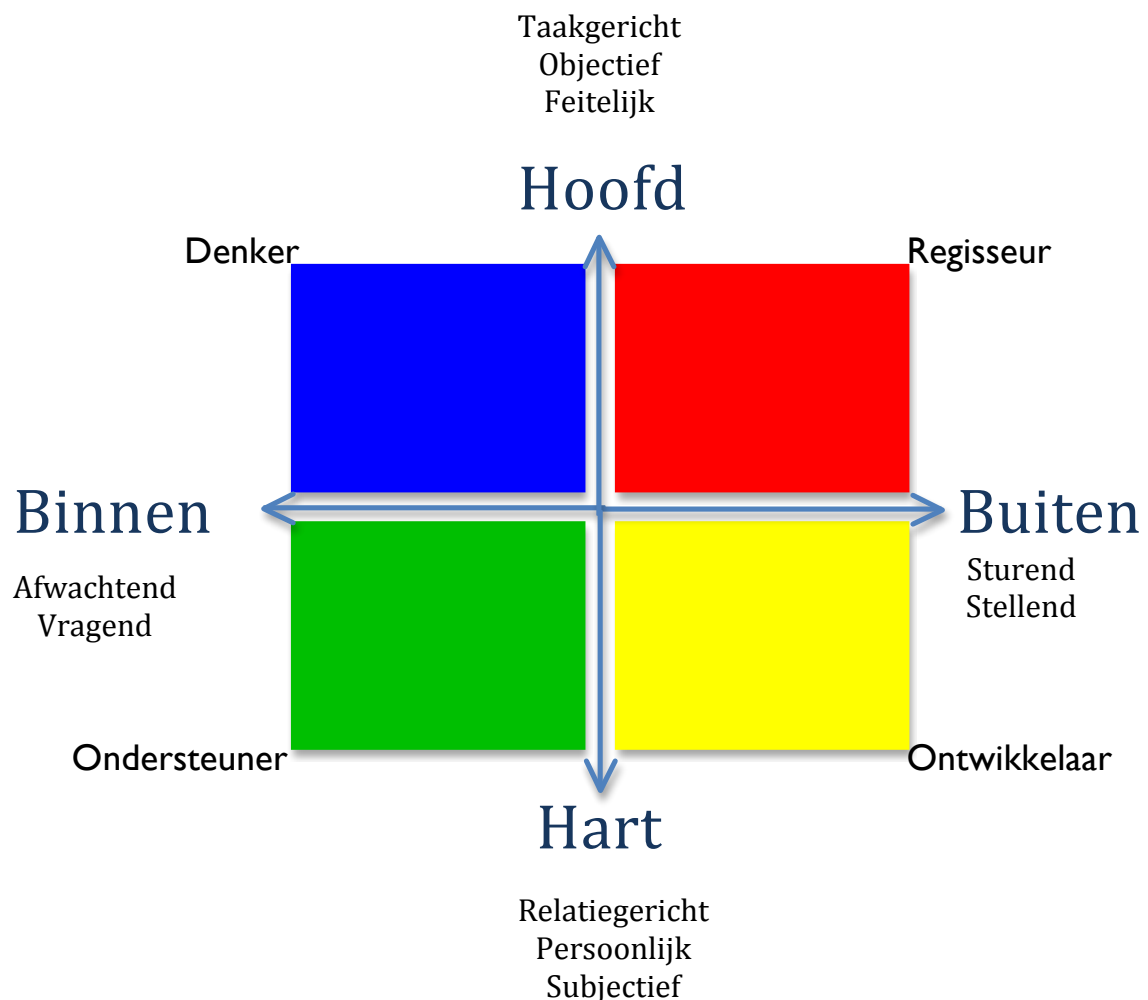
“Wie mensenkennis heeft is goed. Wie zelfkennis heeft is verlicht” zegt een oud spreekwoord uit Oost-Azie. Jezelf kennen, weten wat je kwaliteiten en talenten zijn, je mogelijkheden en onmogelijkheden onderkennen maken het leven in ieder geval een stuk lichter.

Psycholoog Carl G. Jung ontdekte aan het begin van de vorige eeuw dat iedereen voorkeursgedrag heeft, dat van nature goed bij je past. Gedrag waarbij we ons op ons gemak voelen.

## Het model bestaat uit twee assen:

De verticale as: Benader je de wereld meer vanuit je Hoofd of vanuit je Hart.

De horizontale as: Ben je meer naar Binnen gericht (introvert) of juist naar Buiten gericht (extravert).



Iedereen heeft de vier stijlen tot op zekere hoogte ontwikkeld. De combinatie hiervan maakt een persoonlijke gedragsstijl. De mix zorgt ervoor dat je iemand niet zo maar kunt indelen in een kleur. Het model helpt om gedrag bespreekbaar te maken.

Tot op zekere hoogte is de gedragsstijl die mensen laten zien, afhankelijk is van de situatie. Iemand kan bijvoorbeeld van stijl switchen, als hij plotseling in een stressvolle situatie terecht komt.