

# Eigenschappen Gedragstijlen

## Helder Blauw

### Prettige eigenschappen

- Kan een stapje terugdoen en het leven van een afstand bekijken
- Bereidt zich goed voor, komt zelden voor verrassingen te staan
- Laat zich niet beïnvloeden
- Reageert rustig en is weinig emotioneel

### Minder prettige eigenschappen

- Kan defensief en cynisch reageren
- Voelt zich onder druk staan bij mensen die hij onaardig vindt of niet kent
- Is niet snel tevreden over zijn eigen prestaties
- Kan soms moeilijk verwoorden wat hij bedoelt

### Hoe ga je om met een 'blauwe'

- Tijd gunnen om alleen te zijn en gedachten te analyseren
- Wees eerlijk en oprecht
- Maak geen grapjes er omheen. Hij neemt je dan niet meer serieus
- Blijf rustig als hij geïrriteerd raakt. Dit is omdat hij zich niet kan uiten
- Wees niet luidruchtig
- Gun hem zijn privacy

### Leerpunten voor blauwe persoon

- Neem risico's
- Zeg wat je denkt
- Waardeer het heden
- Vraag wat je wilt, ook naar grenzen en limieten
- Word interactiever, reageer meer

Helder Blauw,  
past deze kleur  
bij jou?

## Aards Groen

### Prettige eigenschappen

- Blijft kalm in crisissituaties
- Kan zaken van vele kanten bekijken
- Goede intermediair
- Kan met de meeste mensen overweg
- Kritisch, accepteert veel, gemakkelijk in de omgang
- Voelt zich in harmonie met de wereld om zich heen

### Minder prettige eigenschappen

- Toont te weinig initiatief
- Is niet voortvarend
- Is overgevoelig voor kritiek
- Vat alles op als een persoonlijke aanval
- Is tevreden, maar ook onzeker over wat hij of zij eigenlijk zou willen
- Is bezorgd om wat anderen van hem of haar denken

### Hoe ga je om met een 'groene'

- Aardig en voorzichtig benaderen
- Niet voor het blok zetten
- Maak geen misbruik van zijn goed aardigheid
- Laat hem uitpraten, ook al vind je het niet boeiend
- Gun hem de tijd om projecten af te maken en besluiten te nemen
- Toon je waardering

### Leerpunten van een groene persoon

- Maak een lijstje met actiepunten inclusief prioriteiten
- Stel doelen met deadlines
- Eerst doen, dan denken
- Blijf openstaan voor andere manieren
- Blijf op het juiste spoor en manage je tijd

...neigt u  
meer naar Aards  
Groen?

## Vurig Rood

### Prettige eigenschappen

- Kan de leiding nemen
- Is onafhankelijk en vertrouwt op zichzelf
- Gaat graag uitdagingen aan
- Heeft lef, is eerlijk en recht door zee
- Ondersteunt en beschermt de mensen om wie hij geeft

### Minder prettige eigenschappen

- Loopt vaak over mensen heen en schrikt hen af, terwijl dit niet zijn bedoeling is
- Is ongeduldig als anderen niet zo snel zijn als hij Of wanneer ze incompetent zijn
- Wordt boos wanneer het niet op zijn manier gebeurt
- Vindt luisteren naar andermans mening moeilijk

### Hoe ga je om met een 'rooie'

- Niet over hem kletsen of zijn vertrouwen schaden
- Assertiviteit niet opvatten als een persoonlijke aanval
- Accepteer dat hij snel boos wordt. Het is ook snel weer over
- Kom voor jezelf op
- Toon zelfvertrouwen, wees sterk en direct
- Draai niet om de zaken heen

### Leerpunten van een rode persoon

- Luister naar andermans mening
- Accepteer dat een directe manier van doen anderen afschrikt
- Toon vaker waardering voor anderen
- Kom anderen vaak halverwege tegemoet
- Jaag anderen niet zo op als jezelf
- Onthoud dat felle discussies jou motiveren, maar andere types afschrikt

Herkent u het  
gedrag van uzelf  
of een collega?

## Invloedrijk Geel

### Prettige eigenschappen

- Is uitgesproken, spontaan en vrij
- Optimistisch, is bij problemen niet klein te krijgen
- Heeft plezier met anderen
- Is niet bang om risico's te nemen of op avontuur te gaan
- Is veelzijdig en creatief

### Minder prettige eigenschappen

- Heeft nooit tijd voor de dingen die hij wil doen
- Maakt nooit iets af
- Is niet toegewijd aan een bepaald gebied
- Voelt zich beklemd in een 1-op-1 relatie

### Hoe ga je om met een 'gele'

- Geef vriendschap, genegenheid en vrijheid
- Vertel mooie verhalen en breng gezelligheid
- Waardeer zijn wilde fantasie en luister naar zijn anekdotes
- Verander hem niet
- Wees zelfstandig

### Leerpunten van een geel persoon

- Voor langere perioden alleen werken
- Verwacht niet dat anderen je hoge tempo bijhouden
- Concentreer je op wat je nu doet  
Denk niet aan andere dingen die je zou kunnen doen
- Hardwerken nu, betekent straks niet meer plezier
- Maak minder lawaai

Bent u  
invloedrijk geel  
of...?